

## Lebensmittel

### Special points of interest:

- *Note that most my food is labeled as "Bio".*
- *I love to shop very fine but reduced food. If the due date approaches, some food is reduced by 50%.*

In today's lesson we will learn the names of some "Lebensmittel" taken from my kitchen.

We start of course with Käse (cheese). Emmentaler is probably the most famous Swiss cheese.

There is actually an area called "Emmental" which is very lovely. Looks kind of like the green hills I always imagined the hobbits from Lord of the Rings live in .-)



### Inside this issue:

Lebensmittel	1
Bio-Statistik	2
Milchprodukte	2
Fleisch	3
Käsefondue und Schokolade	3
Müsliriegel und Gemüse	4
In the News	5

## Vocabulary

der Käse	cheese
reduziert	reduced
Bio	organic, wholefood product
die Lebensmittel (plural)	food

*Der jährliche Pro-Kopf-Verzehr von Käse in der Schweiz beträgt rund 20kg. In Deutschland 22kg.*

## Bio Statistik

2.522 Unternehmen [in Deutschland] haben bis Ende November 2007 die Kennzeichnung von insgesamt 42.825 Produkten bei der Informationsstelle Bio-Siegel angezeigt. Seit der Einführung des staatlichen Öko-Kennzeichens am 05. September 2001 werden im Schnitt täglich 19 Produkte für die Nutzung des Bio-Siegels angezeigt und es kommt circa 1 Unternehmen pro Tag als Zeichennutzer neu hinzu.

[<http://www.bio-siegel.de/uploads/media/Monatsbericht-2007-11.pdf>]

Der Umsatz von Bio-Fleisch in Nord-Amerika steigt noch immer kontinuierlich an, wie die um 51% gestiegenen Umsatzzahlen für 2005 beweisen. Eine Studie der Londoner Unternehmensberatung **Organic Monitor** zeigt, dass der Fleischsektor der am schnellsten wachsende Sektor der Bio-Branche in Nord Amerika ist. Die Umsätze von Bio-Fleisch haben seit 2002 um über 150 % zugenommen und es wird erwartet, dass mit dem steigenden Anteil der Wiederverkäufer diese Steigerung auch weiterhin anhält.

[[http://www.bio-markt.info/bio-markt/inhalte/inh\\_index.htm?link=Meldungen&catID=24&docID=775](http://www.bio-markt.info/bio-markt/inhalte/inh_index.htm?link=Meldungen&catID=24&docID=775)]



Typische Milchprodukte sind neben Käse: Milch, Joghurt, Quark, Mozzarella,

## Milchprodukte



Tofu besteht aus Soja und ist kein Milchprodukt. Es wird aber häufig als Ersatz für Milch, Käse oder Fleisch verwendet.



## Vocabulary

das Milchprodukt	milk produce
der Quark	curd
das Soja	soy
das Fett	fat
die Auslaufhaltung	means that the animal is kept part time on range land
das Rindfleisch	beef

## Fleisch

Fleisch ist in der Schweiz sehr teuer, das gilt natürlich besonders für Bio-Fleisch. Hier ist ein Stück Rindfleisch aus Auslaufhaltung abgebildet. Das kg kostet 44,50 CH. Für "richtiges" Bio-Fleisch kann man auch schon mal das doppelte zahlen.



Special points of interest:

- Das kg für 44,50CH
- Dieses Fleisch ist aus Auslaufhaltung. Natura-farm ist ein Label für hohe Qualität von Fleischprodukten.
- The price is reduced by 25%

## Käsefondue

Das Käsefondue besteht aus geschmolzenem Käse und Weisswein. Als Bindemittel wird Stärke eingesetzt. Abgeschmeckt wird häufig mit einem Schuss Kirschwasser, Knoblauch und Pfeffer. Das ganze wird in einem speziellen Fonduetopf aus Keramik, genannt Caquelon, über einem kleinen Feuer, dem Rechaud, heiss gehalten. Die Teilnehmer stecken Brotstückchen oder gekochte Kartoffeln (sogenannte "Gschwelli") auf eine lange Gabel, halten diese in den flüssigen Käse und führen kreisende Bewegungen aus.

Von entscheidender Bedeutung ist die Käsemischung. [...] Jede Region und jede Käsehandlung hat ihre eigene Mischung.

[<http://de.wikipedia.org/wiki/Fondue>]

Here you see a Fondue for one person that can be warmed in a microwave. Eating pineapple with Fondue helps digestion and tastes just great



## Schokolade

Der Deutsche Pro-Kopf-Verzehr von Schokolade liegt bei 12kg, also alle drei Tage eine Tafel Schoki...

Als Kolumbus Amerika entdeckte, lernte er die Bedeutung des Kakaobaums nicht kennen. Obwohl er mit Kakao in Berührung kam, entdeckte er dessen Bedeutung nicht. Erst 1528 wurde der Kakao von den spanischen Eroberern unter Führung von Hernán Cortés nach Europa gebracht. 1544 wurde Schokolade erstmals als Getränk am spanischen Hof getrunken. Die Schokolade schmeckte den Europäern ungesüßt jedoch nicht. Populär wurde sie erst nach der Zugabe von Honig und Rohrzucker.

[<http://de.wikipedia.org/wiki/Schokolade>]



## Müsliriegel

Müsliriegel sind bei Sportlern sehr beliebt. Ich habe immer einen ordentlichen Vorrat und eigentlich kann ich nicht verstehen, warum sie in anderen Ländern weitgehend unbekannt sind.

Es gibt sie in verschiedenen Geschmacksrichtungen, mit viel Eiweiss oder viel Kohlenhydraten, mit Schoki oder Vollkorn.



## Gemüse

*Der Pro-Kopf-Verzehr an Gemüse in Deutschland beträgt 93kg im Jahr (250g pro Tag).*

Auf diesem Bild sieht man eine Paprika, drei Karotten, einen Chicorée Salat, eine Salatgurke und eine Tomate. Oder auf Schweizerisch: Eine Peperoni, drei Rübli ...

Dieser Wörter-Austausch zwischen Paprika und Peperoni sorgt bei Rezepten gerne für Verwirrung...

Ein weiteres Beispiel: Die Schweizer sagen Pfanne zu einem Kochtopf.



## Vocabulary

dass Vollkorn	wholemeal
die Geschmacksrichtung	flavour
das Gemüse	vegetable
die Gurke	cucumber
die Karotte	carrot
der Verzehr	consumption

German-Podcast.de is a free podcast that teaches you how to speak German. It provides audio and video episodes, PDF transcripts and additional exercises. All texts are spoken by native speakers from Germany and Switzerland. Here is an example audio podcast and here a video podcast.

## In the News

### Zuger "Kofferbomber" meldet sich

Ein verdächtiger Koffer hatte am Donnerstagabend im Bahnhof von Zug für Aufregung gesorgt.

Der Koffer erwies sich jedoch als harmlos. Nun hat sich der Besitzer gemeldet:

Der 57-jährige Schweizer erklärte der Polizei, er habe sich vor kurzem eine bequemere Umhängetasche gekauft und deshalb seinen Koffer

"zur allgemeinen Verwendung" am Bahnhof Zug deponiert.

Als er vom Grosseinsatz von Polizei und Feuerwehr gelesen habe, sei ihm dann klar geworden, was er ausgelöst habe. Die Einsicht nützt dem Koffer-Besitzer wenig: Der Mann wird angezeigt, wie die Zuger Polizei am Samstag mitteilte.

Wegen dem herrenlosen Koffer waren sechs interregionale Züge umgeleitet worden. Ein Teil des Bahnhofs wurde evakuiert, die Umgebung grossräumig abgesperrt.

### Suitcase Bomber of Zug Comes Forward

Last Thursday a suspicious suitcase found at the station in Zug lead to alarm.

The suitcase turned out to be harmless, though. Now the owner came forward.

The 57 year old Swiss man stated that he bought himself a new bag and left the old suitcase at the station for „public use“.

Only after he heard about the police and fire brigade deployment did he realise what he had done. This is no use to him, he will be prosecuted.

Because of the suitcase without an owner six trains were redirected. Part of the station was evacuated, the surroundings roped off.

If you have enjoyed this lesson, please vote for it on iTunes.

Really like it?

Why don't you go to the page and donate a few dollars via PayPal?



Questions or comments?

E-mail me at: [stephan@german-podcast.de](mailto:stephan@german-podcast.de)

Lucerne, 30.12.2007

© Stephan Wiesner

